



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

何文田青少年綜合發展中心
Homantin Integrated Centre for Youth Development

No.51

10-1月

Oct - Jan

2024 免費派發

會員優先入籤時段：

2024年8月12日至
8月21日

會員優先抽籤報名日：

2024年9月7日(六)

公佈抽籤結果：

2024年8月23日

活動公開報名日：

2024年9月14日(六)



網上抽籤系統



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

目錄	P. 1		
關於我們	P. 2		
中心服務介紹	P. 3	Cooking Club	P. 33
中心開放時間	P. 4	運動天地	P. 34
10-1 月活動報名詳情	P. 5	聖誕嘉年華	P. 37
網上登記方法	P. 6	聖誕續 FUN 樂	P. 38
會員優先抽籤報名日詳情	P. 7	2025 年宵晚會	P. 39
服務質素標準 (SQS)	P. 8	新年活動	P. 40
COVER STORY 生命教育	P. 9	青年活動照片分享	P. 41
義工網絡簡介	P. 11	青年事	P. 42
義工網絡相片分享	P. 12	悠閒活動	P. 43
義工活動	P. 13	青年新煮意	P. 45
遊戲輔導	P. 15	文藝青年	P. 46
快樂童盟	P. 16	青年興趣系列	P. 47
兒家活動照片分享	P. 17	2024/10-2025/1 恆常興趣班	P. 50
幼兒天地	P. 18	租借琴房服務	P. 58
至叻學堂	P. 19	辦理會員續會手續及會員入會通知	P. 59
有品兵團	P. 20	個人 / 家庭會員申請表	P. 60
生命教育	P. 21	機構使用個人資料重要通知	P. 61
悠樂天地	P. 24	個人活動申請表	P. 62
樂童行	P. 29	參加活動須知	P. 63
親子樂園	P. 30	家庭活動申請表	P. 64
桌遊基地	P. 31	參加活動須知	P. 65
		會員須知	P. 66

機構簡介

循道衛理楊震社會服務處為循道衛理聯合教會屬下多元化社會服務機構，成立於一九六七年，本著基督的愛以「社會服務實驗室」精神，為需要人士提供倡導性和優質的服務。

History

Yang Memorial Methodist Social Service is a multidisciplinary social service agency organized by the Ward Memorial Methodist Church and was established in 1967. Our primary objectives are to witness Christ's love and to function as 'a social service laboratory' in a pioneering spirit to provide innovative and quality services for people in need.

中心宗旨

中心主要由專業社工組成，運用多元而整合的服務手法及多層面的介入，提供各類中心服務，包括興趣發展活動、成長小組、親子及家庭活動、義工服務、輔導及戶外活動等，亦針對區內有特殊學習需要的學童、弱勢家庭、區內駐校工作及其他有需要的中小學校提供適切服務。

Our Mission

The Homantin Integrated Center for Youth Development is mainly composed of professional social workers. Using multiple integrated service approaches, we lead our clients, children and youth from various strata of society to explore their strengths through participating in and experiencing different types of activities. This helps them become happy, self-confident, mature and more willing to contribute to society.

服務目標

- (一) 培養兒童及青少年的個人發展，協助他們了解自我、掌握情緒、發展個人潛能及培養處理困難及壓力的能力
- (二) 培養兒童及青少年積極正面的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係
- (三) 為處於弱勢及不利環境的兒童及青少年提供支援服務
- (四) 鞏固及提昇家庭功能與支援，創造更佳的成長環境
- (五) 促進兒童及青少年關心及貢獻社會
- (六) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心兒童及青少年的社區及社會

We aim at

1. promoting self development by better self understanding and emotional control, self actualization as well as equipping problem-solving skills;
2. promoting positive value and establishing harmonious relationship with peers and families;
3. providing support to the deprived children and youth in our community;
4. consolidating family function and support system so as to create a better developmental environment;
5. enhancing social concern and participation among our young generation;
6. keeping close contact with the parties involved in order to provide the young generation with a caring environment;

駐校社工分隊

由中心派駐社工為校內的學生及其家庭提供輔導服務，並輔以多元化的活動協助學生發揮潛能、解決與人相處和學習上遇到之困難。同時，學校社工更會就在學青年共同關注的議題進行推動倡議的工作，務求使青少年可以有足夠的平台與社會對話。

專青分隊

為區內中、小學引入正面成長活動，擴闊區內的生活圈子及視野，發展他們的才能，累積正面成長經驗，應付成長上各方面的需要；亦為同學提供義工培訓及服務的機會，鼓勵他們與社會不同社群多作交流，以自身能力貢獻社會。

兒童及家庭分隊

我們重視兒童性格發展的需要，更關注家長在管教子女的過程所面對的困難。因此，我們在不同層面以多元化的手法提供服務。在家庭長支援及教育工作上，以個案、工作坊、講座、社區活動等形式針對家長的需要；在貧窮兒童支援上，我們以區本及校本計劃為他們的生活添上色彩。為及早識別與介入有需要的家庭，我們與區內幼兒園合作，加強家長親子教育，為兒童的成長鋪路。

聯絡方法

地址：九龍何文田邨恬文樓地下（何文田青少年綜合發展中心）
九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室（愛民分處）

Address: G/F., Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong
Room 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

電話：2718 1330

傳真：2716 2524

電子郵件：hic@yang.org.hk

網址：www.yang.org.hk

facebook 專頁：HIC Yang

青年分隊

我們關注青少年人成長的全面發展，透過個案輔導、挑戰及突破自我的活動，期望提昇青年的自尊感，加強抗逆力。對於青少年關心的議題，我們會藉著不同的渠道搭建平台鼓勵青少年與社會對話。我們會主動出擊，以展外工作手法進入區內學校提供支援服務，亦會為街頭青少年提供度身訂做的輔導服務。

行政分隊

我們相信完善的行政支援系統是提供好服務的基礎。我們主責中心內部的行政支援工作，如財務、人事及物資管理等，冀能在社區服務的行政程序中兼顧人情味。

中心開放時間

星期日及公眾假期：全日休息

SUNDAY & PUBLIC HOLIDAY : CLOSE

OPEN : 中心開放 CLOSE : 休息

開放時間 Time		一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
何文田 中心	10:15am-1:00pm	OPEN	OPEN	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN
	2:15pm-5:45pm	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	OPEN	OPEN
愛民 分處	10:15am-1:00pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	2:15pm-5:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	CLOSE	CLOSE
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	CLOSE	CLOSE

中心暫停開放 CLOSE AT

1/10/2024(二)	國慶日	National Day
11/10/2024(五)	重陽節	Chung Yeung Festival
13/12/2024(五)	全體職員大會	All Staff Meeting
25/12/2024(三)	聖誕節	Christmas Day
26/12/2024(四)	聖誕節後第一個周日	The first weekday after Christmas Day
1/1/2025(三)	一月一日	The first day of January
14-15/1/2025(二及三)	中心退修日	Retreat
29/1/2025(三)	農曆年初一	Lunar New Year's Day
30/1/2025(四)	農曆年初二	The second day of Lunar New Year
31/1/2025(五)	農曆年初三	The third day of Lunar New Year

恶劣天氣應變措施

警告類別	水上活動安排	戶外 / 出外活動	中心室內活動安排	中心開放安排
雨天 / 山泥傾瀉警告 / 雷暴警告	✗ 註 1	✓ 註 2	✓	✓
水浸警告 / 一號熱帶氣旋警告信號 / 黃色暴雨警告信號	✗ 註 1	✓ 註 2	✓	✓
三號熱帶氣旋警告信號 / 紅色暴雨警告信號	✗ 註 1	✗ 註 1	幼兒活動 ✗ 註 1 及 4 其他活動 ✓	✓
八號或以上熱帶氣旋警告信號 / 黑色暴雨警告信號	✗ 註 1	✗ 註 1	✗ 註 1	✗ 註 3

註 1：活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消。

註 2：如有特別安排，將會接獲電話通知。

註 3：中午 12:00 前除下，下午及晚上將照常開放；

下午 4:00 前除下，下午暫停開放，晚上則照常開放；

下午 6:00 後除下，晚上暫停開放。

註 4：如教育局宣佈幼稚園停課，中心所有幼兒課程及活動均會取消。

1 會員入籤：

2024年8月12日(一)至
8月21日(三)下午5時



入籤網址：<https://activitylottery.yang.org.hk/lot/> 或掃描此 QR CODE
如需職員協助，請於中心開放時間親臨處理。

2 公佈抽籤結果：

2024年8月23日(五)
下午2時15分

請登入抽籤網址或親臨中心查詢，恕本中心不作個別通知及電話查詢服務。

3 會員優先抽籤報名日：

2024年9月7日(六)

按抽籤獲派時段到中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內出席，請與職員聯絡。

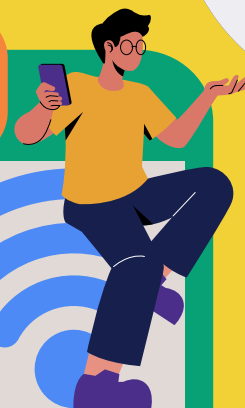
4 後補報名時段：

2024年9月9日(一)至
9月12日(四)中心開放時間。

需於2024年9月7日(六)前致電中心電話向職員登記，不設派籌，名額先到先得。

5 公開報名：

2024年9月14日(六)

網上登記方法

1. 準備有效會員證
2. 進入抽籤系統網址
3. 選擇何文田青少年綜合發展中心
4. 細閱服務條款，本人明白並同意以上條款，按繼續
5. 輸入會員資料，核對無誤後按繼續
(如欲以電郵收取抽籤結果，請輸入有效的電郵地址)
6. 成功登記後會出現「閣下已成功完成抽籤登記」(如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動入並登記。)
7. 如未能收到，請查閱閣下之垃圾郵件或與本中心職員聯絡。

* 如有家庭會員希望以個人身份入籤，可以登記家庭籌後在該個人會籍重新登記。

如在進行網上登記時出現任何問題，歡迎於中心開放時間致電 2718 1330 與職員聯絡或親臨中心查詢



會員優先抽籤報名日

2024年9月7日(六)

會員優先抽籤報名注意事項：

1. 按抽籤獲派時段親臨中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內報名，請與職員聯絡；
2. 報名前請先參閱「活動資料修改」及填妥活動報名表；
3. 攜帶有效會員證（如欲以特惠身份報名，請於2024年9月7日（六）前帶同有效證明文件到中心辦理申請手續，會員優先抽籤報名日當日恕不辦理。
4. 每位中籤者可報6項活動（留名活動並不計算在內）；家庭會員可用一籌號同時報家庭活動，只計1項活動名額；
5. 只收現金及支票，支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」。

備註：

- * 凡14歲或以下人士參加活動，必須有家長或監護人於活動報名表上簽署同意；
- * 活動報名日只在「何文田中心」進行；
- * 所有郵寄之報名表，均於活動報名日完結後才獲處理；
- * 中心保留更改及取消活動之權利；

如有任何查詢，歡迎於中心開放時間致電 27181330
與職員聯絡或親臨中心查詢。

服務質素標準 (SQS) 資訊

SQS 1 服務資料

本中心確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

SQS 2 檢討及修訂政策和程序

本中心備有檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

SQS 3 運作及活動紀錄

本中心存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

SQS 4 職責及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



生命教育



每年的10月4日是世界動物日，為提高世界各地保護動物的意識而設。你知道中心也有兩隻可愛的狗拍檔，協助推行《愛·無限犬隻義工計劃》嗎？有時候也會在中心見到他們呢！簡單介紹他們給大家認識吧！

狗拍檔 - 傻福

品種：唐狗

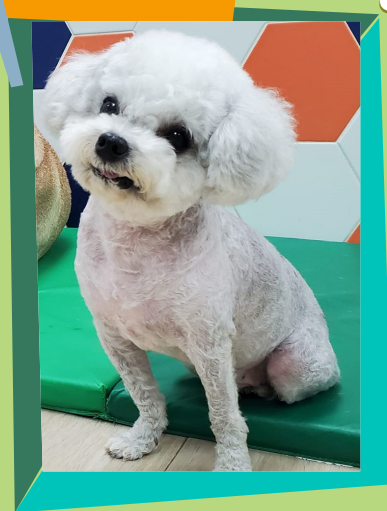
性別：男



狗拍檔 - McQueen

品種：玩具貴婦

性別：男



如果大家見到我們的狗拍檔時，記得先與他們保持適當的社交距離和“3 NO”原則 (No Touch, No Talk and No Eye Contact)，因為突如其來的動作和太熱情的反應，狗拍檔可能會感到壓力。

如果想同我們狗拍檔影相或接觸，歡迎先詢問領犬的同工 / 領犬義工。

RESPECT & LOVE !

我們中心也出版了2本以動物為題的生命教育繪本，裏面也有參加中心活動的小朋友和年輕人的參與呢！

簡介

《傻狗有傻福》改編自真人真狗真事。內容講述唐狗(傻福)在遇到交通意外受傷後，遇上《愛·無限犬隻義工計劃》負責人和領犬義工們，開展了一個「人狗互助」的生命故事。



購買連結

繪本 - 《傻狗有傻福》

圖：領犬義工 吳欣桐 文：周學政

簡介

《看得見的愛》是以待領養兔子梳打作為藍本創作的生命故事。內容講述森林裏有一隻患有青光眼的兔子泡泡，他的眼疾每況愈下，甚至逐漸失明。當眼前漆黑一片時，泡泡卻看到了「愛」。



購買連結

繪本 - 《看得見的愛》

圖：4C ART 文：陳凱宜

如想知道泡泡的故事，和兔仔互動，可參與P.21【冬日兔兔小天使】活動！

現在於本機構網店楊帆生活購買，即可享9折！

HIC 義工網絡簡介

成立目標

- 為有志成為義工的人士，提供相關培訓及服務機會
- 鼓勵社區人士參予義工工作，宣揚「關愛」文化

多元化活動

- 才藝義工訓練
- 參觀 / 體驗活動
- 義工服務
- 義工培訓
- 義工消閒活動

成功登記成為 HIC 網絡成員，可享以下福利：

- 獲邀參與本單位的義工培訓、消閒及體驗活動
- 獲邀出席本單位年度義工嘉許禮
- 累積義工時數，並按所獲時數頒贈獎項

銅獎 每年度義工時數累積達 25 小時

銀獎 每年度義工時數累積達 45 小時

金獎 每年度義工時數累積達 60 小時

義工時數計算時期為每年 7 月 1 日至翌年 6 月 30 日

本中心的義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數

我地已經成立了 Facebook 群組：**HIC Volunteers**

如欲得知本中心義工活動的資訊，歡迎親臨本中心登記成為 HIC 義工網絡成員。有關 HIC 義工網絡的詳情，歡迎向本中心社工同事查詢。



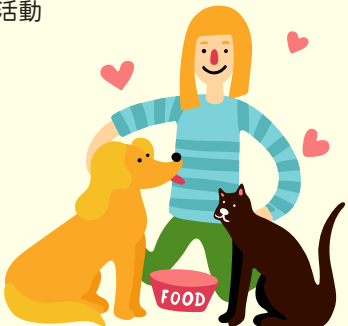
兔兔需要你 - 高小探討



童學區助學 - 義教活動



好人好事小區服務日





樂在其桌 留名

活動編號 :24A001

內容：對桌遊有興趣的你，歡迎你過來做義工，一起學習不同桌遊的玩法，提升你對桌遊的熱情去教導其他朋友去玩。

日期：18-25/10, 8-15/11, 6/12/2024 (逢星期五共5堂)

時間：6:30pm-8:30pm
服務日：待定

地點：何文田中心

對象：10-18歲

名額：6人

費用：免費

職員：梁家祺

備註：參加活動前需要面試
取錄後將會由同事電話通知



聖誕小義工

活動編號 :24A003

內容：一起為嘉年華擔任小義工，構思及學習小遊戲，及後教導參加者玩遊戲。

日期：小組：6/12/2024(五)
服務日：14/12/2024(六)

時間：小組：4:00pm-5:30pm
服務日：2:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲或其家長

名額：6人

費用：免費

職員：林耀君(註冊社工)



兒家義工大使 面試

活動編號 :24A002

內容：為中心「形象小組」籌備打卡活動，裝飾中心大堂及構思活動內容。

日期：5/10、30/11/2024及11/1/2025(六)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：6人

費用：免費

職員：林耀君(註冊社工)

備註：參加者請先留名，稍後會聯絡面試。



聖誕手鈴隊 面試

活動編號 :24A004

內容：學習以小隊形式演奏手按鈴，訓練團體合作及節奏感。並在中心聖誕嘉年華中，以音樂為社區送上祝福。

日期：義工及演奏訓練：18/10-20/12/2024 (逢五，共9節，13/12暫停)

聖誕嘉年華表演：14/12/2024(六)

時間：義工及演奏訓練：7:30pm-8:45pm
聖誕嘉年華彩排 & 表演：4:30pm-9:00pm(待定)

地點：何文田中心

對象：7-9歲學童

名額：6人

費用：\$100(會員) / \$140(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 手按鈴為簡單敲擊樂器，歡迎未有學習樂器或音樂的小朋友參加。

2. 中心將提供練習及表演用的手按鈴，手按鈴為中心物資，參加者未能帶走。



地點：何文田中心及羅馬廣場

對象：7-12歲

名額：6人

費用：免費

職員：林耀君(註冊社工)，梁家祺



義工訓練小組 - 輪椅

活動編號 :24A005

內容：如遇到需要使用輪椅的人士，我們可為他們做些甚麼？

快D參加今次義工訓練小組，一齊「知多D，幫多D」！

日期：19/11/2024-10/12/2024(逢二，共4節)
外出活動：待定

時間：4:30pm-5:30pm

外出活動：待定 名額：8人

地點：何文田中心

費用：免費

對象：8-12歲

職員：謝宇亮(註冊社工)



嘉年華攤位小義工

活動編號 :24A007

內容：一起動腦筋、動動手，從體驗不同遊戲，並為中心聖誕及年宵嘉年華設計及籌備攤位活動，從玩樂中，學習服務別人及關愛社區。

日期：小組：25/11、9/12/2024及6-20/1/2025 (逢一，共5堂)

義工服務：聖誕嘉年華：14/12/2024(六)
年宵：24-25/1/2025(五及六)

時間：小組：4:30pm-5:30pm

義工服務：1:00pm-5:30pm 或 4:00pm-9:00pm

地點：中心 / 羅馬廣場對出空地

對象：7-12歲兒童

名額：8人

費用：\$20(會員) / \$40(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)



甜蜜親子義工

活動編號 :24A008

內容：親子一起做義工，為有需要人士賣旗籌款，賣旗後更可到中心一起製作美味的卡通朱古力酥，一起度過美好的親子時光！

日期：28/12/2024(六)

時間：賣旗：9:00am-11:00am
小組：11:00am-12:00nn(A組) 或 12:00nn-1:00pm(B組)
2:30pm-3:30pm(C組)
3:30pm-4:30pm(D組)

地點：中心 / 何文田區內



HIC 親子義工隊

活動編號 :24A006

內容：一家大細一起做義工，每月一次聚會，製作小食或手工，關愛社區有需要人士，並一起參與機構賣旗日，為有意義的目標共同努力，過程中彼此合作與互動，有助父母與子女溝通聯繫，一起度過美好的親子時光！

日期：小組：25/10、22/11、27/12/2024、25/1/2025 (逢五，共4節)

服務日：待定
賣旗日：28/12/2024(六)

時間：小組：7:30pm-9:00pm
賣旗日：9:00am-11:00am

地點：中心 / 何文田區內

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：12人

費用：每人\$40(會員) / \$60(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式報名(2-3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。

2. 參加者請自備食物盒。如有任何食物敏感，請在報名表說明。



對象：4歲或以上兒童及其家長

名額：24人

費用：每人\$10(會員) / \$40(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式報名(2-3人組合均可)，請使用家庭活動申請表，及標明參與哪一組別。

2. 參加者請自備食物盒。如有任何食物敏感，請在報名表說明。

兒童為本遊戲輔導服務

「玩具是兒童的字詞，
而遊戲則是兒童的語言。」

兒童一般較難像大人般用口語來表達抽象的想法或情緒困擾。透過遊戲輔導，兒童能在一個安全的環境下以玩具來訴說心事，幫助兒童學習表達自己的想法和感受，提升自我價值和自信心，宣洩及轉化內在的負面情緒。

日期及時間：

於面見後個別安排，每節約 30 - 45 分鐘，共 10 節 *
* 工作人員將因應兒童的需要作調適

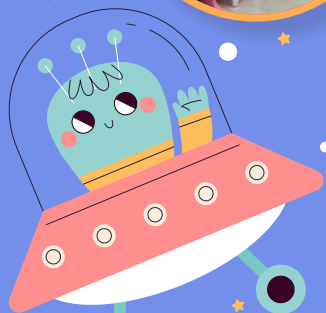
地點：

何文田中心 遊戲室

對象：

6 至 9 歲有情緒需要或
需要提升自信心及溝通技巧之兒童

如欲申請本服務，請於中心
接待處留名安排面見
如有任何查詢，
歡迎與負責社工梁希雯姑娘
聯絡。



快樂童盟

2024 年 10 月 -
2025 年 1 月

聯合國《兒童權利公約》：

兒童有權享有休息和閒暇，進行與年齡相宜的遊戲和娛樂活動。

聯合國兒童基金會：

每天讓孩子玩最少一小時。

美國兒科學會：

兒童若失去自由遊戲時間，將更易患上抑鬱及焦慮症。

為此，中心將成立「快樂童盟」，讓兒童重返基本，珍惜與朋輩一同玩的時間，得以快樂成長。

報名方法：

每月活動內容將張貼於中心壁報及透過 whatsapp 廣播發出 (如欲收到有關廣播資訊，請與 Cindy 姑娘聯絡)
記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊
有意參加者請填寫網上表格留名，如成功報名將收到短訊確認，名額先到先得，額滿即止。

內容：每天開學後輕鬆的自由玩時間，包括：
小手工、電影欣賞、SWITCH 大激鬥、桌上遊戲等。

日期：逢星期一至五

* 公眾假期及中心停開服務暫停

時間：4:15-5:00pm

地點：何文田中心

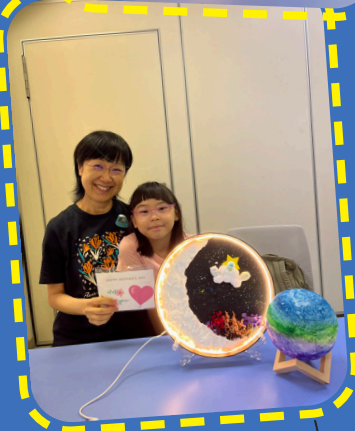
費用：全免



快樂童盟，
約定你啦！

有意收到中心每月活動內容的廣播資訊，請掃描以上 QR code
或自行輸入 HIC 中心 Whatsapp 號碼：9401 0593

記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊喔!!!



小巧手樂園(11月)

小巧手樂園(1月)

活動編號 :24A009

活動編號 :25W002

內容：透過不同的手工材料製作可愛的小手工，令小朋友歡樂度過課餘時間。

透過不同的手工材料製作可愛的小手工，令小朋友歡樂度過課餘時間。

日期：4/11-11/11/2024(逢一，共 2 節)

13/1/2025(一)

時間：4:45pm-5:30pm

4:45pm-5:30pm

地點：何文田中心

何文田中心

對象：4-5 歲

4-5 歲

名額：4 人

4 人

費用：\$40(會員)/\$80(非會員)

\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：鄧芷瑩

鄧芷瑩

備註：1. 費用已包括材料費。

1. 費用已包括材料費。

親子的繪本世界

活動編號 :24A010

內容：活動以不同的小故事為主題，和小朋友閱讀繪本及進行手工創作。

日期：9/11/2024(六)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

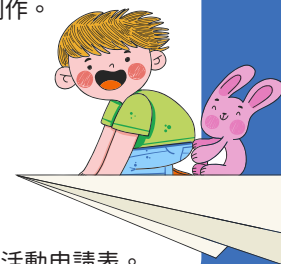
對象：3-5 歲及其家長

名額：10 人

費用：【每人】\$15(會員)/\$45(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)、劉楚雯

備註：參加者必須有成人陪同下以一對一形式參與活動，使用家庭活動申請表。



小跳豆聖誕 FUN PLAY 嘉年華

活動編號 :24A011

內容：透過自由玩樂、藝術創作，讓幼兒寓學習於娛樂，為家長及幼兒提供開心、玩樂的平台。

日期：21/12/2024(六)

時間：10:30am - 12:00nn

地點：何文田中心

對象：3-5 歲及其家長

名額：6 人

費用：【每人】\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：梁希雯、林耀君 (註冊社工)、劉楚雯

1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。
2. 請穿著不怕弄髒的衣服。

快樂小廚神

活動編號 :24A012

內容：透過學習製作茶點，讓幼兒學習自理及訓練小手肌。

日期：【A 組】17/10-24/10/2024(逢四，共 2 節)
【B 組】5/12-12/12/2024(逢四，共 2 節)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：5-6 歲

名額：每組 4 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：劉楚雯

- 備註：
1. 報名時請註明參加 A 組或 B 組。
 2. 參加者需自備中型食物盒。
 3. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

陶瓷小掛飾

活動編號 :24A013

內容：透過製作勞作，提升專注力。
日期：22-29/10/2024(逢二，共2堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：7-11 歲
名額：6 人
費用：\$30(會員)/\$70(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)

自家製玩具 - 彈珠台

活動編號 :24A014

內容：很多小朋友都喜歡到文具店外玩彈珠台。這次一於創作自己的作品，在家都可以玩得開心過癮。
日期：26/11/2024(二)
時間：4:00pm-5:15pm
地點：何文田中心
對象：7-12 歲
名額：6 人
費用：\$40(會員)/\$80(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)

Scratch 教學 初階

活動編號 :24A043

內容：利用 Scratch 軟件，學習如何利用程式製作遊戲及動畫。
日期：03/10/2024-24/10/2024(四)
時間：7:00pm-8:00pm
地點：[集合及解散]:何文田中心
對象：6-8 歲
名額：6 人
費用：\$20(會員)/\$60(非會員)
職員：謝宇亮(註冊社工)

Scratch 教學 高階

活動編號 :24A044

內容：利用 Scratch 軟件，學習如何利用程式製作遊戲及動畫。
日期：04/10/2024-1/11/2024
(逢五，共四節)*11/10/2024 暫停
時間：4:30pm-5:30pm
地點：[集合及解散]:何文田中心
對象：8-12 歲
名額：6 人
費用：\$20(會員)/\$60(非會員)
職員：謝宇亮(註冊社工)

專注力小學堂

活動編號 :24A015

內容：透過遊戲與小組活動，提升專注力。
日期：4/12/2024-18/12/2024(逢三，共3堂)
時間：4:00pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：7-12 歲
名額：6 人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
職員：楊文軒(註冊社工)

五感小「專」家

活動編號 :24A016

內容：利用刺激五種感官的小遊戲，提升小朋友的專注力。
日期：27/11-18/12/2024(逢三，共4堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：6-8 歲
名額：6 人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)

快樂巨星

活動編號 :25W003

自理小主人

活動編號 :24A017

內容：透過小組，學習做家务及提升自我照顧能力。
日期：26/10-16/11/2024(逢六，共4堂)
時間：2:30pm-4:00pm
地點：何文田中心及廣場
對象：6-10 歲
名額：5 人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)
備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。
2. 請自備食物盒。

內容：透過小組，提升解難能力和放鬆自己。
日期：3/1-17/1/2025(逢五，共3堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：7-11 歲
名額：6 人
費用：\$45(會員)/\$85(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)

團體挑戰賽

活動編號 :24A018

內容：透過小組遊戲，學習和人相處的技巧，學習團體合作的精神。
日期：23/10-6/11/2024(逢三、共3堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：8-12 歲學童
名額：8 人
費用：\$50(會員)/\$90(非會員)
職員：林耀君(註冊社工)



冬日兔兔小天使

活動編號 :24A019

內容：在冬日為待領養的兔子們送上祝福，並透過繪本認識待領養兔子的需要和生命故事。

日期：小組活動：2/11-30/11/2024
(逢六，共5節)

外出探訪活動：23/11/2024(六)

時間：小組活動：10:30am-11:30am
外出活動：9:30am-2:00pm

地點：小組活動：何文田中心

外出活動：

集合及解散地點：何文田中心

活動地點：兔廬會址

(葵涌青山公路—葵涌段 303
號 iPlace 2106 室)

對象：初小學童

名額：6人

費用：\$150(會員) / \$200(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

- 備註：1. 兔廬為註冊慈善團體，於2015年成立，工作包括兔子的緊急救援，領養服務等。
2. 參加者將獲贈本中心出版《看得見的愛》生命教育繪本一本
3. 參加者需要自備外出探訪之交通車資。
4. 此活動會有機會讓參加者近距離接觸或直接觸摸兔子。若有任何心理障礙或身體情況，例如心臟毛病、脊骨損傷、癩癩症、敏感等等，建議優先考量自身安全，並評估參加活動之風險。

社會小偵探

活動編號 :25W004

內容：小朋友一起來做小偵探，了解世界中常見的社會話題和需要，探索社會不同議題，如貧窮、環保、土地運用及氣候問題。

日期：6-27/1/2025(一)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心及廣場

對象：高小學童

名額：6人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

愛的顯微鏡

活動編號 :24A020

內容：到底甚麼是愛呢？讓我們一起來探討愛的語言，以及友愛、親愛、情愛、大愛等不同總類的愛。

日期：3/10-31/10/2024(四)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：高小學童

名額：6人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

小小腦朋友

活動編號 :24A021

內容：參加者藉學習製作不同手工，如愛的寶盒、減壓流沙咕卡、情緒日記等，覺察個人的想法、情緒、行為和環境的關係，學習與腦朋友相處，建立正向思維及生活態度。

日期：10-31/10/2024(逢四，共4堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：6-8歲兒童

名額：6人

費用：\$100(會員) / \$120(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)

防災小先鋒

活動編號 :24A025

內容：災難隨時都有機會發生，如果不幸遇上，我們可以怎樣做和保護自己呢？

學習不同災害以及防範的方式，提高安全意識，保護生命

日期：8/10/2024-29/10/2024
(逢二，共4堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：6-12歲

名額：8人

費用：\$40(會員) / \$70(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

媽 Me time 系列 - 香薰減壓小組

活動編號 :24A022

內容：休息是為走更長的路！相信家長平日照顧孩子會有感到吃力的時候，是時候讓自己放鬆休息一下了！與其他家長一起談談天，運用香薰精油來舒緩身心和減壓，製作不同香薰產品，如潤唇膏、護手霜、水份乳霜等，在自己專屬的ME time 時間減壓吧！

日期：小組：18-25/10及22-
29/11/2024(逢五，共4堂)

時間：小組：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-24歲兒童及青少年的家長

名額：8人

費用：\$100(會員) / \$120(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)



快樂起動 (初小篇)

活動編號 :24A023

內容：透過不同運動體驗，如躲避盤、芬蘭木棋、閃避球、桌上冰壺等遊戲，在與人溝通相處合作中，學習欣賞自己及彼此尊重與包容。

日期：21-28/11 及 12-19/12/2024

(逢四，共4堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：小一至小三學生

名額：8人

費用：\$40(會員)/\$70(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)

快樂起動 (高小篇)

活動編號 :24A024

內容：透過不同運動體驗，如躲避盤、芬蘭木棋、閃避球、桌上冰壺等遊戲，在與人溝通相處合作中，學習欣賞自己及彼此尊重與包容。

日期：21-28/11-12-19/12/2024

(逢四，共4堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：小四至小六學生

名額：8人

費用：\$40(會員)/\$70(非會員)

職員：呂文慧(註冊社工)

傳統文化手藝創作 - (竹編, 紙扇, 書法, 印章)

活動編號 :24A026

內容：隨著科技進步，很多傳統手藝都交由機械進行製作，傳統文化如果沒有傳承，可能會漸漸失落。一同學習和瞭解這些傳統文化，把文化傳承下去。

日期：21/12/2025-18/1/2025

(逢六，共4節)*28/12 暫停

時間：2:00pm-3:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：9-12歲

名額：6人

費用：\$100(會員)/\$120(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

手作仔 - 奶油黏土甜點飾品

活動編號 :24A027

內容：「奶油黏土」是一種新型黏土材料，通過擠花嘴擠出想要的形狀，再搭配其他輕黏土做成極其逼真、又能長保存的甜點，如蛋糕、冰激凌、餅乾、糖果等，既可作為禮物饋贈親朋，也可組合在鏡子、相框等器物上，美觀又實用！

* 作品會有 2 款甜點飾品 +1 款鏡子飾品

日期：14/10/2024(一)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：5人

費用：\$50(會員)/\$80(非會員)

職員：鄧芷瑩

備註：費用已包括材料費。

童遊香港 - 隱世打卡篇

活動編號 :24A029

內容：與小朋友一起走訪香港各地，找尋香港的隱世打卡位。

日期：2/11/2024(星期六)

時間：1:30pm-6:00pm

地點：戶外

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

童遊香港 - 美食篇

活動編號 :24A028

內容：與小朋友一起走訪香港各地，找尋屬於香港獨特的美食。

日期：23/11/2024(六)

時間：1:30pm-6:00pm

地點：戶外

對象：8-12歲

名額：12人

費用：【每人】\$80(會員)/\$120(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。

陀螺王大獎賽

活動編號 :24A030

內容：到底會是誰成為陀螺王？我們等住你們的挑戰。

日期：28/12/2024(星期六)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：10人

費用：\$10(會員)/\$40(非會員)

職員：梁家祺

備註：請自備陀螺

士多啤梨抱抱卷

活動編號 :24A031

內容：透過製作美食，提升自信心和自理能力。

日期：20/12/2024(五)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：6人

費用：\$40(會員)/\$80(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。

2. 請自備食物盒。

秋季登高團

活動編號 :24A032
 內容：秋高氣爽，最適合登高了！一起親親大自然，活動身體！
 日期：5/10/2024(六)
 時間：9:30am-1:00pm
 地點：集合及解散：何文田中心
 活動地點：小夏威夷徑
 對象：8-12 歲學童
 名額：8 人
 費用：\$30(會員) / \$70(非會員)
 職員：陳凱宜(註冊社工)
 備註：參加者需要自備外出探訪之交通車資及食水。

魔力橋大比拼 (11 月)

活動編號 :24A033
 內容：透過魔力橋 (Rummikub) 桌遊，訓練參加者邏輯思維，提升溝通技巧，在歡樂中學習。
 日期：22/11/2024-29/11/2024(逢五，共 2 堂)
 時間：7:30pm-8:30pm
 地點：何文田中心
 對象：8-12 歲
 名額：6 人
 費用：\$10(會員) / \$50(非會員)
 職員：陳善彤

桌上歷奇大作戰

活動編號 :25W006
 內容：透過不同的桌上歷奇活動，讓參加者彼此合作，一在歡樂中學習。
 日期：18/1/2025(六)
 時間：10:30am-11:30am
 地點：何文田中心
 對象：6-9 歲
 名額：6 人
 費用：\$20(會員) / \$60(非會員)
 職員：陳善彤

聖誕小精靈拯救計劃

活動編號 :24A036
 內容：在聖誕夜，一班小精靈在 HIC 迷路，小勇士們需要一起合作和解決困難，才能救出小精靈們。各位勇士，你準備好嗎？
 日期：21/12/2024(六)
 時間：10:30am-11:30am
 地點：何文田中心
 對象：6-9 歲
 名額：6 人
 費用：\$20(會員) / \$60(非會員)
 職員：陳善彤

草球實實種植體驗

活動編號 :24A034
 內容：透過種植盆栽，一起學習照顧一棵小小的生命。來吧，一起為你的草頭實實種出頭髮吧！
 日期：15/11/2024(五)
 時間：7:30pm-8:30pm
 地點：何文田中心
 對象：6-9 歲
 名額：6 人
 費用：\$40(會員) / \$80(非會員)
 職員：陳善彤

魔力橋大比拼 (1 月)

活動編號 :25W005
 內容：透過魔力橋 (Rummikub) 桌遊，訓練參加者邏輯思維，提升溝通技巧，在歡樂中學習。
 日期：17/1/2025-24/1/2025(逢五，共 2 堂)
 時間：7:30pm-8:30pm
 地點：何文田中心
 對象：8-12 歲
 名額：6 人
 費用：\$10(會員) / \$50(非會員)
 職員：陳善彤

電影欣賞會

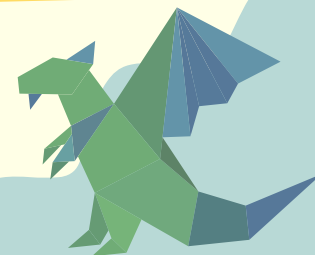
活動編號 :24A037
 內容：生命的意義是甚麼？對小朋友來說或者是一個難以理解的課題。這次為大家帶來動畫電影《可可夜總會》，用簡單愉快的方式讓小朋友學習生命的意義。
 日期：12/10/2024(六)
 時間：7:00pm-9:00pm
 地點：何文田中心
 對象：6-12 歲
 名額：20 人
 費用：免費
 職員：蔡光霖
 備註：請自備飲用水。

卡通摺紙班

活動編號 :24A038
 內容：用一張紙可以摺出自己喜歡的卡通角色？在享受摺紙樂趣的同時訓練小朋友的專注力和小手肌！
 日期：8/11-22/11/2024(逢星期五，共三節)
 時間：4:15pm-5:00pm
 地點：何文田中心
 對象：6-9 歲
 名額：6 人
 費用：\$30(會員) / \$70(非會員)
 職員：蔡光霖
 備註：費用已包括所用材料費用

聖誕蠟燭 DIY

活動編號 :24A035
 內容：利用蠟、乾花、香氛精油，再加上你的創意，製作獨一無二的聖誕蠟燭，一起來過一個充滿香氣的聖誕節吧！
 日期：13/12/2024(五)
 時間：7:30pm-8:30pm
 地點：何文田中心
 對象：8-12 歲
 名額：6 人
 費用：\$60(會員) / \$100(非會員)
 職員：陳善彤



DIY 小教室 - 聖誕造型蠟燭

活動編號 :24A039

內容：一起來製作造型蠟燭，讓大家在香氣中度过最溫馨的節日。

日期：20/12/2024(五)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：集合及解散：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：蔡光霖

備註：費用已包括所用材料費用

潑墨畫

活動編號 :24A040

內容：壓力大，找不到合適的途徑去抒發？

不如試下用一種藝術的方法去抒發情緒。

日期：12/10/2024(六)

時間：11:00am-12:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

手偶說書人

活動編號 :24A042

內容：平時睇書，有沒想象過裏面的角色可以陪大家一齊睇書呢？今次我們可把書中的角色製成手偶，陪自己一齊睇書；同時，可以在這裡創作一個屬於自己的故事。

日期：05/10/2024-26/10/2024

時間：4:00pm-5:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

DIY 小教室 - 新年掛飾

活動編號 :25W007

內容：用簡單材料都可以製作一個精美的新年掛飾？這次和大家 DIY 一個簡單的新年小掛飾，讓大家為家中增添節日氣氛。

日期：18/1/2025(六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：集合及解散：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：蔡光霖

備註：費用已包括所用材料費用

遊戲設計師

活動編號 :24A041

內容：遊戲可能玩得比較多，但有沒有想過其實自己可以製作一個遊戲？

日期：12/12/2024-16/1/2024(逢四，共四節)
*26/12, 2/1 暫停

時間：8:00pm-9:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

定格動畫製作

活動編號 :24A045

內容：定格動畫並不簡單，十分講求耐性和細心，如果覺得自己符合條件，不妨過來挑戰一下啦！

日期：14/11/2024-5/12/2024

(逢四，共四節)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

冷光線霓虹燈

活動編號 :24A047

內容：霓虹燈招牌是香港的特色，但隨著時代轉變，霓虹燈招牌陸續拆除。利用冷光線，嘗試複刻霓虹燈招牌，參加者亦可以透過自己的創意，造出屬於自己的燈牌。

日期：15/11/2024-6/12/2024

(逢五，共四節)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

Makedo 紙皮創作

活動編號 :24A046

內容：利用 Makedo 工具包，將紙皮製作為藝術作品，發揮創意，鍛煉動手能力，探索無限的可能性！

日期：15/11/2024-5/12/2024

(逢五，共四節)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

3D 立體打印筆

活動編號 :24A048

內容：畫畫可能大家都試過，但係有沒有試過畫一個立體的作品呢？

日期：16/12/2024-6/1/2025

(逢一，共四節)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：6 人

費用：\$160(會員) / \$200(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

備註：價錢包括立體打印筆以及材料費。

互助「童」盟 - 功課輔導

留名

活動編號 :24A137

內容：支援特別教育需要 (SEN) 學童的學習需要，提供課後功課支援服務。

日期：23/9-20/12/2024(逢一、三、五)

時間：4:15pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：6-11 歲 (懷疑或已評估為有特殊教育需要之學童)

名額：8 人

費用：全免 (由信望愛基金及攜手扶弱基金資助)

職員：林耀君 (註冊社工)、劉楚雯

備註：有意參加者必須先留名及作個別面談。

運動小「專」家

留名

活動編號 :24A141

內容：透過不同的運動訓練，讓學童認識學習自我控制、管理情緒。

日期：【家長個別面談】個別約見

【學童小組】待定

【親子樂】待定

時間：【家長個別面談】個別約見

【學童小組】4:30pm-5:30pm

【親子樂】待定

地點：何文田中心及戶外

對象：6-10 歲 (懷疑或已評估為專注力不足 / 過度活躍症之學童) 及家長

名額：6 對 (12 人)

費用：【每對】\$300(會員) / \$240(特惠) / \$360(非會員)

職員：待定

備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談 (請使用家庭活動報名表)。

2. 如學童及家長出席達 100%，可免費參與親子樂活動 (額外之家庭成員每位收費為 \$120)。

3. 此活動設有 3 個特惠名額。



「社交超人」社交思考訓練小組

留名

活動編號 :24A139

內容：本小組將透過遊戲、小組討論及角色扮演，引導組員思考及實踐期望社交行為，加強與人相處的溝通技巧，成為社交超人！

日期：【家長個別面談】個別約見

【學童小組】待定

【親子樂】待定

時間：【家長個別面談】個別約見

【學童小組】4:30pm-5:30pm

【親子樂】待定

地點：何文田中心及戶外

對象：6-10 歲 (懷疑或已評估為自閉症譜系之學童) 及家長

名額：5 對 (10 人)

費用：【每對】\$300(會員) / \$240(特惠) / \$340(非會員)

職員：待定

備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談 (請使用家庭活動報名表)。

2. 如學童及家長出席達 100%，可免費參與親子樂活動 (額外之家庭成員會另外收費)。

3. 此活動設有 3 個特惠名額。



讀寫訓練員

留名

活動編號 :24A142

內容：透過遊戲及訓練，提升學童讀寫能力，讓學童提升自信心，並於小組前後特設家長單獨面談，讓家長了解學童情況。

日期：【家長面談】個別約見 (小組前後，共 2 次)

【學童小組】待定

【親子樂】待定

時間：【家長面談】個別約見

【學童小組】4:30pm-5:30pm

【親子樂】待定

地點：何文田中心及戶外

對象：6-10 歲 (懷疑或已評估為讀寫困難之學童)

名額：6 對

費用：【每對】\$300(會員) / \$340(非會員) / \$240(特惠)

職員：待定

備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談，待取錄後才繳費。

2. 如學童及家長出席達 100%，可免費參與親子樂活動 (額外之家庭成員每位收費為 \$120)。

3. 此活動設有 3 個特惠名額。

巴斯克焦芝士蛋糕 - 親子篇 (A)

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24A054

內容：透過製作美味食物，拉近關係，促進親子多接觸。

日期：1/11/2024(五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲及其家長

名額：8 人 (4 對)

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。

2. 請自備食物盒。



親子賀年曲奇 DIY(A 組)

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :25W008

內容：透過製作美味食物，享受親子間的相處時光。

日期：10/1/2025(五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲及其家長

名額：8 人 (4 對)

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 活動將會使用食用色素調色。

2. 請自備食物盒。

家長鬆一鬆 - 簡易梳乎里

活動編號 :24A056

內容：透過製作美味食物，放鬆自己，享受屬於自己的 METIME

日期：9/10/2024(三)

時間：10:00am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童家長

名額：5 人

費用：\$40(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：請自備食物盒。

巴斯克焦芝士蛋糕 - 親子篇 (B)

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24A055

內容：透過製作美味食物，拉近關係，促進親子多接觸。

日期：8/11/2024(五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲及其家長

名額：8 人 (4 對)

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。

2. 請自備食物盒。

親子賀年曲奇 DIY(B 組)

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :25W009

內容：透過製作美味食物，享受親子間的相處時光。

日期：17/1/2025(五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲及其家長

名額：8 人 (4 對)

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 活動將會使用食用色素調色。

2. 請自備食物盒。

家長鬆一鬆 - 皮革 DIY

活動編號 :24A057

內容：透過製作皮革散紙包 / 卡片套，放鬆自己，享受屬於自己的 METIME

日期：6/11/2024(三)

時間：10:30am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童家長

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)



桌遊時間 (10月)

活動編號 :24A049

內容：參加者會透過桌遊，提升策略和解難能力。

日期：9-16/10/2024(星期三)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：6人

費用：\$50(會員)/\$90(非會員)

職員：梁家祺



小朋友玩桌遊 (11月)

活動編號 :24A050

內容：小朋友將會進行不同系列的桌遊，當中提升自信心和學懂分享。

日期：6-13/11/2024(星期三)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：6人

費用：\$50(會員)/\$90(非會員)

職員：梁家祺



聖誕狼人夜

活動編號 :24A052

內容：到底聖誕節的晚上，哪個會成為狼人呢？

日期：23/12/2024(星期一)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：15人

費用：\$10(會員)/\$40(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水



桌遊時間 (12月)

活動編號 :24A051

內容：參加者會透過桌遊，提升策略和解難能力。

日期：11-18/12/2024(星期三)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：6人

費用：\$50(會員)/\$90(非會員)

職員：梁家祺



小狼人夜

活動編號 :24A053

內容：偵探們，你到底可不可以把狼人尋找出來？

日期：23/12/2024(星期一)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：8人

費用：\$10(會員)/\$40(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水

GIFT



START

栗子蛋糕

活動編號 :24A064

內容：秋冬到了~以栗子為主角，製作一個又香又口感十足的栗子蛋糕啦~

日期：23/11/2024(六)

時間：7:15pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：5人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 參加者請自備中型食物盒。
2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

萬聖節小食

活動編號 :24A065

內容：萬聖節除咗扮鬼扮馬周圍去 Trick or treat，仲可以整啲造型搞怪嘅小食㗎！

日期：31/10/2024(四)

時間：4:30pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：5人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：劉楚雯

備註：1. 參加者需自備中型食物盒。
2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

聖誕 Cupcake

活動編號 :24A067

內容：聖誕節當然要吃蛋糕！一起製作及設計聖誕造型的 Cupcake 送給家人朋友吧！

日期：19/12/2024(五)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：陳善彤

備註：1. 參加者需自備中型食物盒。
2. 請於報名時在報名表之健康申報部分列明。



巴斯克芝士蛋糕

活動編號 :24A066

內容：巴斯克芝士蛋糕的外表雖然像燒焦後的模樣，但味道毫無焦味，反而只有濃濃芝士味，美味可口。

日期：19/12/2024(四)

時間：4:30pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：5人

費用：\$80(會員)/\$120(非會員)

職員：劉楚雯

備註：如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。



聖誕造型小曲奇

活動編號 :24A068

內容：聖誕節又到啦！這次教大家製作有趣的造型小曲奇，讓大家可以和身邊人分享節日氣氛！

日期：18/12/2024(三)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 參加者請自備食物盒帶走製成品
2. 如參加者有任何食物敏感，請提早告知負責職員
3. 費用已包括所有材料費用



運動系 - 足球組



透過基本的足球訓練活動讓參加者從中建立成功感以及學習紀律和合作性。

地點：何文田中心 / 區內足球場

對象：8-12歲

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水

【11月】

活動編號 :24A069

日期：2/11/2024-30/11/2024
(逢六，共5堂)

時間：10:30am-12:00pm

名額：12人

費用：\$75(會員)/\$115(非會員)

【12月】

活動編號 :24A070

日期：7/12/2024-21/12/2024
(逢六，共3堂)

時間：10:30am-12:00pm

名額：12人

費用：\$45(會員)/\$85(非會員)

【1月】

活動編號 :25W017

日期：4/1/2025-18/1/2025
(逢六，共3堂)

時間：10:30am-12:00pm

名額：12人

費用：\$45(會員)/\$85(非會員)

兒家跑步團

活動編號 :25W018

內容：與小朋友一起到區內運動場跑步，培養定期運動的習慣。

日期：10/1/2025-24/1/2025(逢五，共3堂)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：戶外

對象：8-12歲

名額：5人

費用：\$45(會員)/\$85(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水

閃避球爭霸戰(11月)

活動編號 :24A071

內容：透過閃避球比賽，學習和和人溝通和合作。

日期：22/11/2024(星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：10人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員。
2. 請穿著合適的運動服裝。



兒家行山團

活動編號 :24A072

內容：透過活動讓學童放低繁忙課業，放鬆自己。

日期：27/10/2024(星期日)

時間：9:00am-2:00pm

地點：何文田中心及待定

對象：7-11 歲或其家長

名額：8 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁家祺、林耀君(註冊社工)

備註：1. 自備車費及食用水。

2. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員

圓網球班

活動編號 :24A073

內容：新興運動之一圓網球，透過拍球和隊友合作，訓練小朋友的自信心和合作精神。

日期：9/11/2024(星期六)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

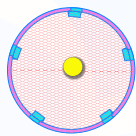
對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁家祺

備註：如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員



乒乓球班 A 組

【10月】

活動編號 :24A075

日期：4、18、25/10/2024

(星期五，共三節)

時間：6:45pm-7:45pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

【12月】

活動編號 :24A077

日期：6、20/12/2024

(逢星期五，共兩節)

時間：6:45pm-7:45pm

名額：4 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

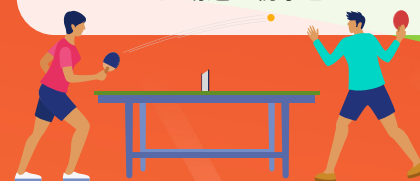
職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。

2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請預早告知職員。

3. 可自備球拍。

4. 活動適合初學者。



乒乓球班 B 組

【10月】

活動編號 :24A076

日期：4、18、25/10/2024

(星期五，共三節)

時間：8:00pm-9:00pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

【12月】

活動編號 :24A078

日期：6、20/12/2024

(逢星期五，共兩節)

時間：8:00pm-9:00pm

名額：4 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。

2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請預早告知職員。

3. 可自備球拍。

4. 活動適合初學者。

星球大戰

活動編號 :25W019

內容：運用閃避球方式，和其他小朋友合作進行小遊戲

日期：10/1/2025(星期五)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員。

City Hunter - 港島篇

活動編號 :24A074

內容：透過活動讓學童放低繁忙課業，前往香港不同的地方看看，學習團體合作。

日期：24/12/2024(二)

時間：10:00am-4:00pm

地點：何文田中心及港島區

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)、梁家祺

備註：1. 請自備車費及食用水。

2. 活動費已包午餐。

3. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。

聖誕嘉年華

內容: 聖誕嘉年華又到了，中心依舊準備了不同的攤位遊戲，歡迎大家踴躍參與，在這個冬天，為社區帶來溫暖吧！

日期: 2024年12月14日

時間: 2:30pm-5:00pm

地點: 羅馬廣場

對象: 區內市民

備註: 如有興趣成為義工，請與中心職員聯絡。



聖誕節小派對

活動編號: 24A058

內容: 透過不同的小遊戲，來給小朋友加深認識聖誕節的由來，亦會有製作聖誕節小手工，一同輕輕鬆鬆歡度佳節！

日期: 17/12/2024(二)

時間: 4:15pm-5:00pm

地點: 何文田中心

對象: 4-5歲

名額: 6人

費用: \$50(會員)/\$80(非會員)

職員: 鄧芷瑩

備註: 費用已包括材料費。

聖誕樹吊飾

活動編號: 24A059

內容: 親手製作繽紛聖誕樹小掛飾，為家裡增添節日氣氛。

日期: 7/12/2024(六)

時間: 2:30pm-3:30pm

地點: 何文田中心

對象: 6-12歲

名額: 6人

費用: 【每人】\$20(會員)/\$60(非會員)

職員: 林耀君(註冊社工)

聖誕甜甜圈

活動編號: 24A060

內容: 節日將近，製作美味的甜甜圈和家人一同歡渡假日。

日期: 17/12/2024(二)

時間: 4:00pm-5:30pm

地點: 何文田中心

對象: 7-12歲

名額: 6人

費用: \$40(會員)/\$80(非會員)

職員: 林耀君(註冊社工)

備註: 1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。
2. 請自備食物盒。

聖誕木牌掛飾

活動編號: 24A061

內容: 一起製作聖誕木牌掛飾，為家中增加聖誕氣氛！

日期: 18/12/2024(一)

時間: 4:30pm-5:30pm

地點: 何文田中心

對象: 高小學童

名額: 6人

費用: \$60(會員)/\$100(非會員)

職員: 陳凱宜(註冊社工)

環保雪人

活動編號: 24A062

內容: 家裏有舊襪子嗎？一齊來用舊襪子做成雪人，讓舊襪子有第二個生命吧！

日期: 19/12/2024(二)

時間: 4:30pm-5:30pm

地點: 何文田中心

對象: 初小學童

名額: 6人

費用: \$50(會員)/\$90(非會員)

職員: 陳凱宜(註冊社工)

備註: 參加者需要自備舊襪子一對，作為雪人的物資。

點點聖誕卡

活動編號: 24A063

內容: 用點點畫構思自己獨一無二的聖誕卡，送給身邊的至愛，表達愛意。

日期: 17/12/2024(二)

時間: 4:30pm-5:30pm

地點: 何文田中心

對象: 初小學童

名額: 6人


費用: \$50(會員)/\$90(非會員)

職員: 陳凱宜(註冊社工)



HIC 年宵晚會 2025

活動編號 :25W010



內容： 賀年物品、遊戲、小食派發
日期： 24-25/1/2025 (五及六)
時間： 5:00pm-9:00pm
地點： 何文田中心及羅馬廣場
對象： 區內居民
備註： 如有興趣成為年宵晚會義工，請與中心職員聯絡。



新春紅豆酥

活動編號 :25W011
內容： 新年小食不單只有糕點，亦可以選擇紅豆酥都一樣好意頭！紅豆沙的豆香十足口感沙沙，做為小零食或送禮給人都可以～
日期： 18/1/2025(六)
時間： 7:15pm-8:30pm
地點： 何文田中心
對象： 7-12歲
名額： 5人
費用： \$60(會員)/\$100(非會員)
職員： 鄧芷瑩
備註： 1. 參加者請自備中型食物盒。
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

達摩新春鳳梨酥

活動編號 :25W012
內容： 親手製作鳳梨酥，和家人一同分享節日的快樂。
日期： 18/1/2025(六)
時間： 2:30pm-4:00pm
地點： 何文田中心
對象： 6-12歲
名額： 6人
費用： 【每人】\$40(會員)/\$80(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)

新春小手工

活動編號 :25W014
內容： 新年又到啦～小朋友來親手做個漂亮又應節的裝飾品來佈置家裡，與家人一起感受滿滿的新年氣氛啦！
日期： 20/1/2025(一)
時間： 4:30pm-5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 4-5歲
名額： 5人
費用： \$20(會員)/\$60(非會員)
職員： 劉楚雯

新春飾物創作

活動編號 :25W013
內容： 創作新春裝飾為新年的家中增添色彩。
日期： 21/1/2025(二)
時間： 4:30pm-5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 7-12歲
名額： 6人
費用： \$30(會員)/\$70(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)

賀年御守

活動編號 :25W015
內容： 製作獨一無二的賀年御守，為新的一年訂立目標！
日期： 22/1/2025(三)
時間： 4:30pm-5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 高小學童
名額： 8人
費用： \$60(會員)/\$100(非會員)
職員： 陳凱宜(註冊社工)

賀年手繩

活動編號 :25W016
內容： 製作美麗的手繩，拜年時也可以美美的！
日期： 16/1/2025(四)
時間： 4:30pm-5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 初小學童
名額： 8人
費用： \$60(會員)/\$100(非會員)
職員： 陳凱宜(註冊社工)



VR 遊戲體驗



HiCafe 咖啡體驗班



閃避球大賽



楊震籃球隊



密室逃脫之彌敦道 452



情人節 Tiramisu



新興運動

Band Mania

活動編號 :24P058

內容：唔知去邊夾 Band 好？嚟楊震夾 Band 最好！

日期：確實日期需與負責職員聯絡

時間：確實時間需與負責職員聯絡

地點：中心 Band 房

對象：12-24 歲

名額：每次最多 6 人

費用：【每小時】\$40(會員)

職員：陳健熙

- 備註：1. 所有參加者必須為 HIC 會員及擁有 Band 房會籍。
2. 如需申請 Band 房會籍，請與負責職員聯絡。
3. 可自選活動日期，唯需於活動前最少一星期與負責職員聯絡。
4. Band 房使用權先到先得。

下廚樂

活動編號 :24P057

內容：想同一大班朋友一齊整下甜品但又無地方？楊震深知你需要！快啲揀好個日子約班朋友一齊嚟啦！

日期：確實日期需與負責職員聯絡

時間：確實時間需與負責職員聯絡

地點：中心廚房

對象：12-24 歲

名額：每次最多 8 人

費用：【每位每次】\$10(會員)

職員：孔令思

- 備註：1. 所有參加者必須為 HIC 會員。
2. 可自選活動日期，唯需於活動前最少一星期前與負責職員聯絡，活動日期先到先得。
3. 活動不接受商業用途之申請。

興趣班青少年導師培訓計劃

活動編號 :24A079

內容：知道好多年青人都有各種各樣嘅才能，不如將你地嘅技能發揮同埋賺取外快啦！現招募已經擁有興趣技能嘅你地成為中心導師，教導小朋友發展興趣。中心將會提供培訓、諮詢同埋工作機會架！

日期：[培訓]: 12/10-2/11/2024
(逢六，共 4 節)

[實習及工作]:
按實際情況安排

時間：[培訓]: 2:30pm-4:00pm

[實習及工作]: 按需要

地點：何文田中心

對象：16-24 歲

名額：8 人

費用：\$100(會員)/\$140(非會員)

職員：梁彬(註冊社工)

備註：參加者須出席面試，通過面試可加入計劃。

性格透視工作坊

活動編號 :25W020

內容：平時玩 MBTI 就玩得嘍，唔知你地試過做性格透視未呢？呢個工作坊包括測試及團隊遊戲嘅活動，除左可以令到你地更了解自己之外，亦可以更了解其他性格，學習同各種性格嘅人相處架！

日期：25/1/2025(六)

時間：2:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：14-24 歲

名額：20 人

費用：\$50(會員)/\$90(非會員)

職員：梁彬(註冊社工)



《踩遍全港》系列 - 沙田大美督

活動編號 :25W021

內容：嚟緊《踩遍全港》將會同大家去晒香港每一條單車徑，第一站輕輕鬆鬆由沙田踩入大美督，長度為 22 公里。一邊踩一邊感受住海風都幾 chill 架。

日期：11/1/2025(六)

時間：12:00nn-6:00pm

地點：【集合及解散】：大圍站

對象：13 - 24 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：張鶴譽(註冊社工)

備註：1. 參加者需懂得踩單車

2. 參加者請自備飲用水

3. 參加者請穿著輕便運動服飾

4. 參加者需自備交通費

5. 參加者需自行安排午餐



桌遊大聯盟

活動編號 :24A081

內容：考你轉數，考你反應，而家一齊放低繁忙既學業同工作，黎挑戰下自己啦。

日期：28/11/2024-19/12/2024(逢星期四，共 4 節)

時間：7:00pm-8:00pm

地點：何文田愛民分處

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：免費

職員：伍凱詩(註冊社工)、陳健熙

鐵路迷城

活動編號 :24A080

內容：香港鐵路博物館是香港其中一個歷史最悠久的博物館，讓我們一同回到過去，認識一下最原始的香港吧。

日期：23/12/2024(星期一)

時間：12:45pm-5:00pm

地點：【集合及解散】：何文田中心

香港鐵路博物館

對象：中學生

名額：25 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：陳健熙

備註：活動前請先吃午餐。



大鄉理出城

活動編號 :24A082

內容：大家住左係香港咁耐，到底對香港了解有幾多呢？香港既未來係屬於你地既，我地一齊去探究一下啦。

日期：02/11/2024(星期六)

時間：2:00pm-5:30pm

地點：展城館

對象：中學生

名額：20 人

費用：免費

職員：陳健熙

備註：須自備足夠的交通費。

PS5-2K 之大激鬥

活動編號 :24A083

內容：睇 NBA 相信大家都應該好熟悉，日日基本上都有波睇。睇完不如黎中心打下機，等自己成為球隊既揸 FIT 人，係 2K 遊戲裡面，盡情發揮你既調配能力啦。

日期：28/11/2024-19/12/2024(逢星期四，共 4 節)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：中學生

名額：6 人

費用：免費

職員：陳健熙



輕鬆玩 -SPORTS EXPO 體育互動體驗館

活動編號 :24A084

內容：SPORTS EXPO 體育互動體驗館位於旺角 THE FOREST 商場，由市區重建局策劃，並由香港遊樂場協會營運，是全港首個免費體育互動體驗館 SPORTS EXPO。館內設有 4 大遊戲區及 3 大體育運動資訊區，是科技、體育、資訊與遊戲等結合，以創新、有活力的方式支持香港運動員並鼓勵大眾市民做運動。

日期：4/10/2024(五)

時間：4:15pm-6:00pm

地點：【集合及解散】：旺角奶路臣街 17 號 THE FOREST 2 樓 212 號舖 SPORTS EXPO 體育互動體驗館

對象：12-24 歲

名額：20 人

費用：免費

職員：孔令思

備註：參加者請穿褲、波鞋或平底鞋。



自煮技能 level up

活動編號: [10月]24A085
[11月]24A086
[1月]25W022

內容: 成日要諗下一餐食咩好煩? 咁不如嚟中心學返煮一兩道餅(順便一齊食埋)~ 除左唔會餓到自己, 都算解鎖一個新技能。

日期: [10月]4,18/10/2024(五)
[11月]8,22/11/2024(五)
[1月]10,24/1/2025(五)

時間: 5:30pm-7:30pm

地點: 何文田中心

對象: 13-24 歲

名額: 6 人

費用: \$30(會員) / \$70(非會員)

職員: 張鶴譽(註冊社工)

- 備註: 1. 參加者需要自備食物器皿
2. 如參加者有食物敏感, 請於報名前通知職員
3. 活動時可能需要使用利器及爐具, 參加者需聽從導師安排

邪惡薯片雞翼

活動編號: 24A087

內容: 薯片同雞翼通常都係分開食, 但原來可以夾埋一齊食! 未試過就黎試下啦!

日期: 7/12/2024(六)
時間: 3:00pm-5:00pm

地點: 何文田中心

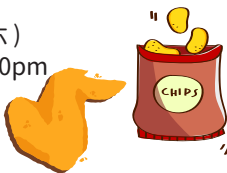
對象: 12-24 歲

名額: 6 人

費用: \$40(會員) / \$80(非會員)

職員: 孔令思

- 備註: 1. 參加者如有食物敏感, 請報名時註明。
2. 請自備食物盒。



梳乎時間

活動編號: 25W023

內容: 放學覺得肚餓更係黎個下午茶啦, 日式梳乎厘班戟軟糯感一定好啱你!

日期: 21/1/2025(二)

時間: 4:30pm-5:30pm

地點: 何文田中心

對象: 中一至 24 歲

名額: 6 人

費用: \$40(會員) / \$90(非會員)

職員: 伍凱詩(註冊社工)

- 備註: 1. 費用已包所有用具借用及材料費
2. 參加者需自備食物盒(一般飯盒大小)



聖誕薑餅人

活動編號: 24A088

內容: 講起聖誕節又點少得薑餅人? 一齊整黎食啦!

日期: 23/12/2024(六)

時間: 3:00pm-5:00pm

地點: 何文田中心

對象: 12-24 歲

名額: 6 人

費用: \$40(會員) / \$80(非會員)

職員: 孔令思

- 備註: 1. 參加者如有食物敏感, 請報名時註明。
2. 請自備食物盒。

繞出一片天

活動編號: 24A089

內容: 弦線藝術千奇唔好錯過喇! 用線都可以繞製出好靚嘅作品, 過程療愈又減壓~

日期: 25/10/2024(五)

時間: 4:30pm-5:45pm

地點: 何文田中心

對象: 中一至 24 歲

名額: 8 人

費用: \$15(會員) / \$55(非會員)

職員: 伍凱詩(註冊社工)

聖誕花環 DIY

活動編號: 24A091

內容: 黎到聖誕節點可以無聖誕裝飾, 聖誕花環係象徵住生生不息嘅生命, 一齊製作精美花環感受聖誕歡樂氣氛!

日期: 5/12/2024(四)

時間: 4:30pm-5:45pm

地點: 何文田中心

對象: 中一至 24 歲

名額: 6 人

費用: \$30(會員) / \$70(非會員)

職員: 伍凱詩(註冊社工)



精油調香工作坊

活動編號: 24A090

內容: 透過與香氣互動沉醉舒適空間, 學習與自己相處, 就黎到聖誕, 仲可以製作帶走屬於個人風格的香水!

日期: 22/11/2024(五)

時間: 4:15pm-5:45pm

地點: 何文田中心

對象: 中一至 24 歲

名額: 6 人

費用: \$60(會員) / \$100(非會員)

職員: 伍凱詩(註冊社工)

流體免錢罌

活動編號: 25W024

內容: 流體畫是將壓克力顏料混合流動媒介, 增加顏料的流動性後在畫板上自由地流動。在流動期間, 不同的顏料在畫板上混和、混合及交疊, 創作出獨特及豐富多彩的視覺效果。由於無需繪畫技巧就能創作, 所以唔洗驚「手殘」。今次會用免錢罌代替畫板來創作流體畫, 所以作品美觀兼實用。

日期: 18/01/2025(六)

時間: 3:00pm-5:00pm

地點: 何文田中心

對象: 12-24 歲

名額: 8 人

費用: \$40(會員) / \$80(非會員)

職員: 孔令思

cue 清袋

活動編號 :24A092

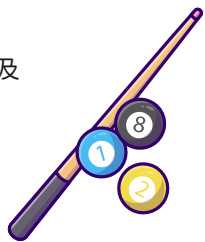
內容：放學後唔知去邊好？不如叫埋成班 friend 黎篤下波、玩下 boardgame 啦。

日期：逢星期四
時間：2:45pm-5:45pm 及
6:45-9:45pm
(每節 1 小時)

地點：愛民分處
對象：13-24 歲
名額：每節 4 人
費用：免費

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 參加者須為中心會員
2. 參加者須遵守遊戲枱使用守則
3. 建議參加者先致電中心查詢時段
是否空置



麥提莎糯米糍

活動編號 :24A093

內容：鍾意食麥提莎糯米糍唔駛次次都去甜品店，自己整其實好簡單。口感外軟內脆又好味，快啲報名啦！

日期：28/11/2024(四)
時間：7:30pm - 9:30pm

地點：何文田中心

對象：13 - 24 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 參加者需要自備食物器皿
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員



乒乓球小組

活動編號 :24A097

內容：你有幾秒既決定呢球點打，冇咩事我都係去番旁邊睇波啦，時間交比你地啦。想體驗下點玩，就黎試下啦。

日期：3/10/2024-21/11/2024
(逢星期四，共 8 節)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：4 人

費用：會員 \$40/ 非會員 \$80

職員：陳健熙

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員。
3. 可自備球拍。
4. 活動參加者需具備基本的乒乓球技術。



羽神同行

活動編號 :24A098

內容：球類運動你地最叻邊樣呢？定還是係咩都識 D?，咁不如而家比個機會你去試下其中一樣啦，大家一齊打下羽毛球啦，可以出身汗之餘，仲可以訓練團體合作性 Tim。

日期：7,21/12/2024 & 11,18/1/2025
(星期六，共四節)

時間：11:00am-1:00pm

地點：紅磡市政大廈體育館

對象：12 至 24 歲

名額：8 人

費用：會員 \$40/ 非會員 \$80

職員：陳健熙

備註：1. 參加者需要自備飲料及合適的運動服、鞋。
2. 實際日期因體育館和導師情況而有改變。
3. 參加者需懂得基本的羽毛球技巧。
4. 身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員



聖誕可可米通

活動編號 :24A094

內容：一個充滿儀式感既聖誕當然唔少得應節嘅甜品。今次將米通整成聖誕樹、鹿仔同聖誕老人，又好食又打卡 able !

日期：12/12/2024(四)
時間：7:30pm - 9:30pm

地點：何文田中心

對象：13- 24 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 參加者需要自備食物器皿
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員



咖啡拉花班

活動編號 :【10 月】24A095

【11 月】24A096

內容：咖啡對大家黎講，除左提神之外仲可以係咩？原來仲可以玩拉花同埋手沖咖啡架。拉花圖案千變萬化，總有一款你會學到！

日期：【10 月】3,10,17,24/10/2024
【11 月】7,14,21/11/2024
(逢星期四)

時間：7:30pm - 9:30pm

地點：何文田中心

對象：13 - 24 歲

名額：6 人

費用：【10 月】\$200(會員) / \$240(非會員)

【11 月】\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 中心提供咖啡用具
2. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變



聖誕 Binlo 派對

活動編號 :24A099

內容：聖誕前一齊圍爐食野、交換禮物同埋玩 Party game。

日期：14/12/2024 (六)

時間：6:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：13 - 24 歲

名額：20 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：伍凱詩 (註冊社工)

備註：1. 參加者需準備 \$30 以下的禮物
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員



舒壓小達人

活動編號 :24A100

內容：平時總會遇到唔少有壓力嘅事，一齊黎體驗舒壓活動啦！

日期：10/10-31/10/2024 (逢星期四，共4節)

時間：4:15pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：中一至24歲

名額：6人

費用：\$140(會員) / \$180(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)

備註：費用已包所有用具借用及材料費



反曲弓初班

活動編號 :24A101

內容：弓箭主要分為反曲弓、複合弓及傳統弓。對於初學者來說，反曲弓是比較合適的選擇，因為複合弓及傳統弓對射手的技術要求較高。

日期：9,16,23,30/11/2024(逢六，共4堂)

時間：3:15pm-5:15pm

地點：[集合及解散]：荔枝角站

對象：12-24歲

名額：6人

費用：\$410(會員) / \$810(非會員)

職員：孔令思

備註：參加者請穿著適合運動的衣服和運動鞋，長髮人士請束起頭髮。



行山活動-龍脊

活動編號 :24A102

內容：秋高氣爽又係時候行山啦！「龍脊」係位於香港島嘅一條行山路線，有靚景又唔難行，快啲報名一齊行啦！

日期：30/11/2024(六)

時間：10:00am-4:30pm

地點：[集合及解散]：
港鐵筲箕灣站 A3 出口

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：梁彬(註冊社工)

備註：1. 行山路線難：中等
2. 距離：約8.5公里
3. 需時：4小時

恆常興趣班須知

1. 現行興趣班之參加者，須持有下期興趣班的報名通告及有效會員證，並須於通告上所指定的時段內到中心繳費報名。若未能按時繳交有關學費，則視為放棄名額，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不另行通知。如欲報讀，需重新留名輪候；
2. 有意報讀興趣班之會員，請留名輪候，如有名額空缺，負責職員將通知參加者到中心繳費確認；
3. 若於課程開始前一星期仍未接獲報名通知，則表示未有名額空缺。如欲報讀，請於下期活動報名日重新留名輪候。



已入籤之會員可於會員優先抽籤報名日當天按抽籤獲派時段到中心留名。

公開留名會於活動公開報名日開始，有意報讀恆常興趣班之會員可掃描此QR CODE 自行填表留名。



如對以上資訊有任何疑問，歡迎致電 2718 1330 與負責職員劉楚雯姑娘 或 鄧芷瑩姑娘聯絡。

中文閱讀寫作班 - 初班

活動編號:【10-11月】24A103【12-1月】24A104

內容:為小朋友提供中文的讀寫訓練,透過教授各種讀寫知識及答題技巧,讓學生輕鬆應對中文科;

融入語法訓練,配合深入淺出的講解和練習,鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法,分析對應的修辭技巧,全面提升學生的寫作能力。

日期:【10-11月】4/10-29/11/2024(逢五,共8堂)*11/10暫停

【12-1月】6/12/2024-24/1/2025(逢五,共6堂)*13/12、27/12暫停

時間:4:00pm-5:00pm

地點:何文田中心

對象:小一至小三

名額:8人

費用:【10-11月】8堂:\$560(會員)/\$600(非會員)/\$520(特惠)

【12-1月】6堂:\$420(會員)/\$450(非會員)/\$390(特惠)

職員:鄧芷瑩

備註:1.最少6人開班;

2..本課程由經驗導師以教授;

3.每期出席達90%參加者,可要求獲證書乙張;

4.費用已包括教材。

中文閱讀寫作班 - 高班

活動編號:【10-11月】24A105【12-1月】24A106

內容:為小朋友提供中文的讀寫訓練,透過教授各種讀寫知識及答題技巧,讓學生輕鬆應對中文科;

融入語法訓練,配合深入淺出的講解和練習,鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法,分析對應的修辭技巧,全面提升學生的寫作能力。

日期:【10-11月】4/10-29/11/2024(逢五,共8堂)*11/10暫停

【12-1月】6/12/2024-24/1/2025(逢五,共6堂)*13/12、27/12暫停

時間:5:00pm-6:00pm

地點:何文田中心

對象:小四至小六

名額:8人

費用:【10-11月】8堂:\$560(會員)/\$600(非會員)/\$520(特惠)

【12-1月】6堂:\$420(會員)/\$450(非會員)/\$390(特惠)

職員:鄧芷瑩

備註:1.最少6人開班;

2..本課程由經驗導師以教授;

3.每期出席達90%參加者,可要求獲證書乙張;

4.費用已包括教材。

珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、心算的訓練,讓學童能夠在掌握一種快速的計算方式,培養學童靈敏的思考力,增強學童的記憶力和集中力。本課程由淺入深,配合學童的能力,為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。

地點:何文田中心

職員:劉楚雯

備註:1.最少4人開班。

2.費用已包課本。

3.如需購買算盤,請於報名時提出,並於第一堂繳付\$50算盤費。

珠心算基礎班 - 初班

活動編號:【10-11月】24A107【12-1月】24A108

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)

【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六,共7堂)*28/12暫停

時間:2:15pm-3:15pm

對象:小一至小六的初學者

名額:6人

費用:【10-11月】\$675(會員)/\$765(非會員)/\$630(特惠)

【12-1月】\$525(會員)/\$595(非會員)/\$490(特惠)

珠心算基礎班 - 中班

活動編號:【10-11月】24A109【12-1月】24A110

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)

【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六,共7堂)*28/12暫停

時間:3:30pm-4:30pm

對象:小一至小六及修讀A2-A3課本的學員

名額:6人

費用:【10-11月】\$675(會員)/\$765(非會員)/\$630(特惠)

【12-1月】\$525(會員)/\$595(非會員)/\$490(特惠)

珠心算基礎班 - 高班

活動編號:【10-11月】24A111【12-1月】24A112

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)

【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六,共7堂)*28/12暫停

時間:4:45pm-5:45pm

對象:小一至小六及修讀A4-A6課本的學員

名額:6人

費用:【10-11月】\$675(會員)/\$765(非會員)/\$630(特惠)

【12-1月】\$525(會員)/\$595(非會員)/\$490(特惠)

ENGLISH LESSONS

內容：本課程為學生英文讀、寫、聽、講的能力全面發展，為學習英語打好基礎，培養其持久性的學習態度。同時考慮小孩英語的程度，配對合適的劍橋課程給小孩。主力訓練其字詞組織、文法應用及閱讀技巧等領域，透過不同的技巧教授，輕鬆學習，增強其英語能力及自信。

* 新參加者先進行基本評估，以便分班。

日期：【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六，共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六，共7堂)*28/12暫停

費用：【10-11月】9堂：\$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)
【12-1月】7堂：\$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；
2. 新參加者先進行基本評估，以便分班；
3. 本課程由經驗導師以英語教授；
4. 修讀課程約8期，學生視乎模擬考試及日常課堂表現決定升班與否；
5. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張；
6. 費用已包括教材。

劍橋英語學習班 Cambridge English Starters

活動編號：【10-11月】24A113
【12-1月】24A114

時間：2:15pm-3:15pm
地點：何文田中心
對象：小一至小二
名額：8人

劍橋英語進階班 Cambridge English Movers

活動編號：【10-11月】24A115
【12-1月】24A116

時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：小三至小四
名額：8人

劍橋英語預備班 Cambridge English Pre Starters

活動編號：【10-11月】24A117
【12-1月】24A118

時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：4-5歲(K2至K3)
名額：8人

英語閱讀寫作班 Read and write

活動編號：【10-11月】24A123【12-1月】24A124

內容：透過閱讀和寫作練習，為小朋友提供各種不同的寫作方法、句式和詞彙，同時提升學生閱讀能力，亦可提高英文表達和理解能力，從而增加對學習英文的興趣和信心。

日期：【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六，共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六，共7堂)*28/12暫停

時間：2:15pm-3:15pm

地點：何文田中心

對象：小四至小六

名額：8人

費用：【10-11月】9堂：\$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)
【12-1月】7堂：\$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；
2. 本課程由經驗導師以英語教授；
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張；
4. 費用已包括教材。

趣味英語拼音班 Fun with Phonics

活動編號：【10-11月】24A121
【12-1月】24A122

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，從而獲取拼音知識，並能夠閱讀及書寫。

日期：【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六，共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六，共7堂)*28/12暫停

時間：3:15pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：小一至升小三

名額：8人

費用：【10-11月】9堂：\$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)
【12-1月】7堂：\$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；
2. 本課程由經驗導師以英語教授；教材及用具由機構及本中心提供；
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張。
4. 費用已包括教材。

幼兒英語拼音班 Kids Phonics Class

活動編號：【10-11月】24A119
【12-1月】24A120

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，掌握以字母閱讀和發音的技巧。

日期：【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六，共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六，共7堂)*28/12暫停

時間：3:15pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：4-5歲(K2至K3)或沒有基礎

名額：8人

費用：【10-11月】9堂：\$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)
【12-1月】7堂：\$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；
2. 本課程由經驗導師以英語教授；教材及用具由機構及本中心提供；
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張。
4. 費用已包括教材。

幼兒畫班 A

活動編號:【10-11月】24A125【12-1月】24A126

內容:本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧,透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味,從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期:【10-11月】4/10-29/11/2024(逢五,共8堂)*11/10及1/11暫停
【12-1月】6/12/2024-24/1/2025(逢五,共6堂)*13/12、27/12及31/1暫停

時間:4:30pm-5:30pm

地點:何文田中心

對象:4-6歲

名額:10人

費用:【10-11月】\$420(會員)/\$490(非會員)/\$385(特惠)

【12-1月】\$360(會員)/\$420(非會員)/\$330(特惠)

職員:劉楚雯

備註:參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。

幼兒畫班 B

活動編號:【10-11月】24A127【12-1月】24A128

內容:本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧,透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味,從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期:【10-11月】4/10-29/11/2024(逢五,共8堂)*11/10及1/11暫停
【12-1月】6/12/2024-24/1/2025(逢五,共6堂)*13/12、27/12及31/1暫停

時間:5:30pm-6:30pm

地點:何文田中心

對象:4-6歲

名額:10人

費用:【10-11月】\$420(會員)/\$490(非會員)/\$385(特惠)

【12-1月】\$360(會員)/\$420(非會員)/\$330(特惠)

職員:劉楚雯

備註:參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。

多元藝術班

活動編號:【10-11月】24A129【12-1月】24A130

內容:本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧,透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味,從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六,共7堂)*28/12暫停

時間:4:00pm-5:00pm

地點:何文田中心

對象:7-12歲

名額:10人

費用:【10-11月】\$585(會員)/\$675(非會員)/\$540(特惠)

【12-1月】\$455(會員)/\$525(非會員)/\$420(特惠)

職員:劉楚雯

備註:參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。

跆拳道班 A 班

活動編號:【10-11月】24A131【12-1月】24A132

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)
【12-1月】7/12/2024-18/1/2025(逢六,共5堂)
*21/12、28/12暫停

時間:【A班】6:45pm-8:00pm

地點:何文田中心

對象:6-18歲

名額:16人

費用:【10-11月】9堂:\$540(會員)/\$585(非會員)/\$495(特惠)

【12-1月】5堂:\$300(會員)/\$325(非會員)/\$275(特惠)

職員:鄧芷瑩

跆拳道班 B 班

活動編號:【10-11月】24A133【12-1月】24A134

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)
【12-1月】7/12/2024-18/1/2025(逢六,共5堂)
*21/12、28/12暫停

時間:【B班】8:00pm-9:15pm

地點:何文田中心

對象:6-18歲

名額:16人

費用:【10-11月】9堂:\$540(會員)/\$585(非會員)/\$495(特惠)

【12-1月】5堂:\$300(會員)/\$325(非會員)/\$275(特惠)

職員:鄧芷瑩

芭蕾舞班

本課程主要參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本,除教授正統芭蕾舞技巧外,內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練,從而發掘出小朋友的創造潛能,發展出四肢的協調性,增加身體的柔軟度,增加節奏感及培養藝術氣質。

活動編號:【10-11月】24A135【12-1月】24A136

日期:【10-11月】5/10-30/11/2024(逢六,共9堂)
【12-1月】7/12/2024-25/1/2025(逢六,共7堂)*28/12暫停

時間:12:15pm-1:00pm

地點:何文田中心

對象:4-6歲(Pre-Primary程度)

名額:8人

費用:【10-11月】\$765(會員)/\$855(非會員)/\$720(特惠)

【12-1月】\$595(會員)/\$665(非會員)/\$560(特惠)

職員:劉楚雯

- 備註:
1. 最少4人開班。
 2. 本課程由培藝芭蕾舞學校協辦。
 3. 上課時,學員必須統一穿著協辦機構之芭蕾舞裙、粉紅色襪褲、芭蕾舞軟鞋/技巧鞋,攜帶上課手冊及書包。**(學員必需購買協辦機構之芭蕾舞衫及裙(\$355)、手冊(\$40)及書包(\$150),費用於第一堂繳交,物品於第二堂派發。)**
 4. 每年保送學員參加英國皇家芭蕾舞學院 RAD 之分級考試(學員須符合各級考試所定的年齡要求及出席率達80%以上)。
 5. RAD 香港區考試月份為5月中旬至6月上旬,本課程學員報考月份為前年11月下旬。

跆拳道班

跆拳道是一項能強身健體又能防身自衛的搏擊術。以修心養性為核心,磨練意志、氣質及培訓練習者良好的禮儀道德為目的。針對各學員特點及體能,進行入門訓練,以便掌握基本技巧。



備註:

1. 香港跆拳道東龍會總區總教練黑帶教練一葉嘉泰(註冊裁判);
2. 課程會安排學員進行升帶試,家長可自行選擇參加與否;
3. 跆拳道服裝由香港跆拳道東龍會負責購買,詳情家長可自行與導師聯絡。



鋼琴班

	月份	活動編號	日期	堂數
鋼琴班 (星期五)	10月		4/10-25/10/2024 (逢五) *11/10 暫停	3
	11月		1/11-29/11/2024 (逢五)	5
	12月		6/12 及 20/12/2024 (逢五) *13/12 及 27/12 暫停	2
	1月		3/1-24/1/2025 (逢五) *31/1 暫停	4
鋼琴班 (星期六)	10月		5/10-26/10/2024 (逢六)	4
	11月		2/11-30/11/2024 (逢六)	5
	12月		7/12-21/12/2024 (逢六) *28/12 暫停	3
	1月		4/1-25/1/2025 (逢六)	4

時間	類別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	會員	\$100/堂	\$105/堂	\$110/堂	\$115/堂	\$120/堂	\$130/堂	\$140/堂	\$150/堂	\$160/堂
45分鐘	會員	\$150/堂	\$160/堂	\$165/堂	\$170/堂	\$180/堂	\$195/堂	\$210/堂	\$225/堂	\$240/堂

時間：【星期五】3:30pm - 9:30pm；【星期六】10:30am - 5:30pm
(一對一教授，上課時段將作個別安排)

地點：何文田中心

對象：4-20歲

職員：劉楚雯

備註：

1. 本課程按不同級數、時間及每月堂數收費；
2. 有興趣報讀之會員請先填妥留名表。若有空缺名額，職員會通知有關參加者，待正式通知後，才到中心繳費確認；
3. 參加者須按通告上所指定的時段內繳交有關學費，若未能按時繳交，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不作另行通知；
4. 如參加者未能按時出席課堂，中心不會安排補堂，已繳交之學費恕不退款。

租借琴房服務

日期：中心開放日子

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

時間：中心開放時間

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

地點：何文田中心 琴房

對象：4-24歲

(14歲或以下人士必須由家長/監護人陪同方可借用)

費用：【每30分鐘】\$30(本中心琴班學員) / \$40(會員)

職員：劉楚雯

備註：

1. 所有參加者必須為本中心有效會員。
2. 只限一人進入房間
(14歲或以下人士必須由家長/監護人陪同方可借用)。
3. 借用當日須出示租借琴房收據。

機構使用個人資料重要通知

敬啟者：

有關使用閣下個人資料的重要通知

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

- 循道衛理楊震社會服務處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，作為本處與你聯繫之用、包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
- 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
- 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請及提供有關服務。
- 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。

閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料、謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署、郵寄/傳真回本處(地址：九龍何文田何文田邨恬文樓地下 傳真：2716 2524)。如有查詢，請致電 2718 1330。

-----拒收直接促銷通知 Opt-out Reply-----

本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排

I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name(Full Name in Block Letters)：_____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料

I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service

職員專用

個人申請 家庭會員申請
推薦社工：_____ 送証活動：_____
 已發會員証 已輸入個人資料
負責職員：_____ 支票號碼：_____
備註：_____ 日期：_____年_____月_____日

個人活動申請表

姓名：(中文) _____ 非會員/會員：_____
聯絡電話：_____ 年齡：_____ 性別：男/女

如閣下不願意透過 WHATSAPP 接收中心活動資訊，請在空格填上☒號。

活動編號	活動/課程名稱	費用(\$)
合計(\$):		

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田邨恬文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』。請勿寄現金。查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

上述參加者的身體狀況： 良好
 食物敏感 (請註明：_____)
 患有長期病/其他 (請註明：_____)

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____ (日/月/年)

* 家長/監護人簽署：_____ 日期：_____ (日/月/年)
(14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署)

職員專用 支票號碼：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

【申請服務】

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
 - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
 - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
 - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
 - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
 - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
 - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

*** 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。***

家庭活動申請表

活動 / 課程名稱：_____ 活動編號：_____

參加者姓名	年齡	性別	關係	會員編號	費用
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
合計(\$)					

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田郵務文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』，請勿寄現金。
查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

請註明參加者的健康狀況 (請☑或註明)：

	參加者 1	參加者 2	參加者 3	參加者 4	參加者 5
	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好
食物敏感(請註明)					
患有長期病/其他(請註明)					

聯絡人姓名：_____ 電話：_____

家庭代表簽署*：_____ 日期：_____ (日/月/年)

*14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，而18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署。

職員專用 支票號碼：_____ 負責職員：_____ 日期：_____
 制定：1.2006 修訂：4.2024 執行：4.2024 檢討：7.2026

【申請服務】

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
 - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
 - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
 - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
 - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
 - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
 - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

*** 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。***

影響使用服務者之有關標準

社會福利署致力推行服務質素，而本中心亦按照社署要求，執行第一至第三階段共十六項的服務質素標準規章。現已於本中心大堂告示板張貼有關資料；同時亦鼓勵大家於本中心開放時間與櫃台職員取或借閱這些資料及文件。

服務申請方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動): 社工主動為有需要兒童、青少年及其家庭提供適合服務; 而服務使用者亦可主動聯絡社工作出服務建議。
2. 公開報名的服務: 服務使用者可參閱中心每季的活動通訊, 經了解參加資格及活動內容後, 填妥報名表, 連同報名費(如有需要), 交回中心職員並獲口頭或書面回覆作實。



服務對象及入會手續

1. 我們誠意邀請年齡 6-24 歲的「您」及您們的家長申請成為會員；
2. 唯特別服務會以特別服務對象 / 年齡組別的需要而設計，而此類服務資格將會在宣傳品上列明或由社工闡明。

結束服務方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動): 當服務結束時, 社工會向服務使用者交代完結的原因。而服務使用者亦可隨時向有關社工提出終止服務。
2. 公開報名活動: 當服務使用者欲退出已參加之活動, 可向負責該服務的中心職員提出。一般情況下, 報名之費用將不獲發還。唯當中心取消活動(除事先註明外), 服務使用者可獲退還全部報名費。



中心
通訊

循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心



☎ 2718 1330 (何文田中心) / 2761 1860 (愛民分處)

📠 2716 2524 ✉ hic@yang.org.hk

f HIC Yang

- 📍 九龍何文田邨恬文樓地下 (何文田青少年綜合發展中心)
G/F, Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong
- 📍 九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室 (愛民分處)
RM 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

何文田中心

九龍何文田邨
恬文樓地下



愛民分處

九龍何文田愛民邨
嘉民樓 501-504室



督印人：陳艷寧

編輯組：謝宇亮、蔡光霖

出版：循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心

印刷日期：2024年7月

印量：1400本

設計及製作：玻璃樹文化有限公司

如閣下不願意再收到本中心宣傳刊物，請致電 2718 1330

版權所有 不得翻印